

JELOVNIK

14.09.-18.09.2020.



PONEDJELJAK

DORUČAK: kruh sa sjemenkama, mliječni namaz, čaj

UŽINA 1: voće

RUČAK: varivo od mahuna s teletinom, miješani kruh, voćni kolač

UŽINA 2: mliječno pecivo, acidofil



UTORAK

DORUČAK: kukuruzna krupica s probiotikom

UŽINA 1: voće

RUČAK: bistra juha od povrća s prosom, pečena puretina, pirjani grah s povrćem, salata od svježeg kupusa i ribane mrkve, raženi kruh

UŽINA 2: pšenični polubijeli kruh, polutvrđi sir



SRIJEDA

DORUČAK: pirova krupica s posipom od tamne čokolade

UŽINA 1: voće

RUČAK: varivo od buče, kosani odrezak, riža, pšenični polubijeli kruh

UŽINA 2: miješani kruh, šunka u ovitku, prirodni cijeđeni sok od jabuke



ČETVRTAK

DORUČAK: čupavi sendvič, kakao

UŽINA 1: voće

RUČAK: ajngemaht juha, pohane tikvice, pire krumpir s dodatkom celera, miješana salata, kruh sa sjemenkam

UŽINA 2: mliječni keks, limunada



PETAK

DORUČAK: žitarice s mlijekom

UŽINA 1: voće

RUČAK: prežgana juha, tjestenina u umaku od rajčice i tunjevine, zelena slata s ribanom mrkvom, kukuruzni kruh

UŽINA 2: slatka savijača od sira

NAPOMENA: DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA